



MOTS EN TÊTE

ÉDITORIAL

L'Inter GEM en 2018 ? On continue !

La réunion Inter GEM annuelle a eu lieu le 25 janvier pour présenter le bilan de l'année 2017 et discuter des différents projets et perspectives pour 2018. Les 9 GEM ainsi que l'AFTC IdF/Paris y étaient représentés. Merci à toutes et à tous pour votre implication. Les projets ont été discutés, votés... et renouvelés pour 2018 !

La cinquième journée Inter GEM aura lieu après l'été. Pour organiser ensemble cet événement, une réunion aura lieu le mercredi 11 avril. En raison de la capacité de la salle, le nombre de personnes est limité à trois par GEM. Je vous invite à transmettre toutes vos idées aux personnes de votre GEM qui vous représenteront ce jour-là.

Le jeudi 15 février, le Comité de Rédaction s'est réuni au GEM Loisirs et Progrès. La version audio du numéro de septembre 2017, réalisée par le GEM Chez Godot, a été très appréciée. Encore un grand merci à eux pour ce superbe travail ! A partir de 2018, vous recevrez une version audio pour chaque numéro (quelques semaines après la publication), qui sera réalisée alternativement par les GEM La Boussole, La Brie et Chez Godot.

Pour le prochain numéro de *Mots en Tête*, le Comité de Rédaction vous propose la question thématique suivante : « *Comment vivrez-vous votre 14 juillet ?* ». Toutes vos réponses paraîtront dans le numéro du mois de juin. A vous de jouer !

Je vous invite à vous rendre aux pages 5 et 6 pour découvrir vos témoignages à la question du numéro précédent, « *Passions, collections... où est ma folie ?* ».

Je vous souhaite une très bonne lecture.

MARIE MEIGNEN



ENREGISTREMENT AUDIO MOTS EN TETE PHOTOS © GEM CHEZ GODOT

SOMMAIRE

Mieux connaître l'AFTC	P2
Fontainebleau et Disney	P2
Bons plans	P2
Poèmes	P3
Mon premier grand voyage	P3
Mes activités...	P3
Quoi de neuf au GEM Le Cap ? Et ses alentours ?	P4
Passions, collections... Où est ma folie ?	P5-6
Un peu de détente !	P7
Pour infos	P8

Ce journal trimestriel est écrit par les neuf Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) d'Ile-de-France, parrainés par l'AFTC. Ces différents GEM proposent des activités et des sorties pour les personnes traumatisées crâniennes et cérébro-lésées.

MIEUX CONNAITRE L'AFTC

Chèques Vacances

Les vacances approchent !

Grâce à la convention de partenariat entre l'UNAFTC et l'Agence Nationale des Chèques Vacances (ANCV), les adhérents de l'AFTC, ainsi que les GEMOS des GEM adhérents à l'UNAFTC, peuvent bénéficier, sous condition de ressources, d'aide au départ en vacances pour leur voyage, leur séjour.... A condition que les prestataires acceptent le paiement sous forme de chèques vacances !

Sont concernés les personnes cérébro-lésées, ainsi que les aidants familiaux qui souhaitent accompagner leur proche ou bénéficiaire de séjours de répit. Les projets de vacances des GEM peuvent aussi s'en trouver facilités !

N'hésitez pas à vous renseigner auprès du secrétariat de l'AFTC et à solliciter son aide pour remplir vos dossiers.

Contact

Tél. : 01 40 44 43 94

e.mail : secretariat.aftcidfparis@wanadoo.fr

FRANCOISE FORET

FONTAINEBLEAU ET DISNEY



PHOTO © GEM LA BRIE

La sortie à Fontainebleau était vraiment bien, il faisait beau et le restaurant était hyper bon ; j'ai pris une crêpe à la crème de marron (miam miam). J'aime beaucoup les activités, je m'amuse bien, je rigole bien avec tout le monde. La dernière fois avec Kadia, Séverine, Kevin, Kenneth et Thomas nous sommes allés à Disney Village.

LOUISE, du GEM La Brie

J'ai apprécié la sortie que nous avons faite à Disney village. Nous avons commencé par manger au restaurant, ensuite nous avons fait les boutiques puis j'ai regardé un match de rugby sur grand écran. Franchement, c'était génial.

KEVIN, du GEM La Brie

BONS PLANS

ASSOCIATION Les Ailes du Sourire

Le 5 Avril, nous allons faire de l'avion au-dessus de la forêt de Fontainebleau grâce à l'Association *Les Ailes du Sourire* à la Ferté Alais. Vianneyte nous a conseillé cette sortie car ils l'ont faite il y a quelques années au GEM Loisirs et Progrès. Ils l'ont beaucoup appréciée. Il y a même des initiations au pilotage et une visite d'un musée de collections d'avions anciens. Un tour d'avion dure 30 minutes et c'est gratuit grâce à l'association !

Contact :

Aviation sans frontières,
Orly Fret 768,
94 398 Orly aéroport cedex,
01 49 75 74 37

GEM Versailles Yvelines

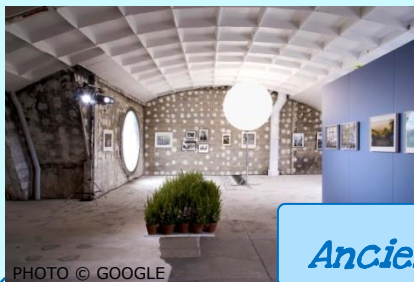


PHOTO © GOOGLE

Anciens locaux de Libération

Architecture atypique un poil déglinguée, terrasse mythique, fêtes mémorables... L'ancien parking où «Libé» a souffert, ri, débattu, s'est énervé, engueulé et a aussi accueilli «Charlie»... Ces vastes locaux, qui s'étalent sur huit étages autour d'un couloir hélicoïdal, accueillent désormais des expositions ou événements du secteur de la Mode.

Les adhérents du GEM Logis ont beaucoup aimé *Here We are Paris*, la dernière exposition organisée par Burberry.

Adresse : 11 rue Béranger, 75003 Paris
Métro : Temple (113m) ligne 3 - République (186m) lignes 3, 5, 8, 9, 11

VALÉRIE, JÉROME et VANESSA du GEM LOGIS

POÈMES

Au mois de **Janvier**, passe une bonne année,

Au mois de **Février**, sois couvert de la tête aux pieds

Au mois de **Mars**, mets du chocolat dans ta tasse

Au mois d'**Avril**, ne te découvre pas d'un fil

Au mois de **Mai**, fais ce qu'il te plaît

Au mois de **Juin**, sors avec tes copains

Au mois de **Juillet**, continue d'être gai

Au mois d'**Août**, prends la route

Au mois de **Septembre**, range ta chambre

Au mois d'**Octobre**, continue d'être sobre

Au mois de **Novembre**, sois tendre

Au mois de **Décembre**, de ta famille, rassemble tous les membres

GEM Versailles Yvelines

Voici l'histoire d'un souriceau qui vivait tout près d'un ruisseau
Partout aux alentours s'étaient dessous les sabots du troupeau
C'est l'histoire d'un souriceau qui craque
C'est la story d'une souris, cric-crac
He had a dream!... qui lui fit perdre le sommeil
Décidé, il partit au réveil
Escalada la colline et s'adressa au Soleil
C'est son blabla que Balthazar déblatéra au Soleil
C'est l'histoire d'un souriceau qui craque
C'est la story d'une souris, cric-crac
Au profond de son cœur, son désir était d'être fort comme le Soleil
Des soleils noirs et des nuits blanches

YVES, du GEM Versailles Yvelines

MON PREMIER GRAND VOYAGE

Mon premier "grand voyage" a eu lieu en 1965, je venais d'avoir 4 ans. Je devais passer le week-end de Pentecôte à Chamrousse dans l'Isère avec mes parents et grands-parents. Nous sommes partis de Saint-Brieuc, à 23h. Je n'avais jamais pris le train. Pour moi, c'était la grande aventure !

Nous avons voyagé en couchette. Je partageais celle de ma grand-mère et je crois avoir murmuré "on est comme dans un landau". A cette époque, le trajet Saint-Brieuc - Paris durait disons... un certain temps ! Je crois avoir bien dormi, je n'entendais pas les annonces dans les gares.

Le matin à Montparnasse (la gare n'était pas du tout telle qu'on la connaît aujourd'hui), il a fallu prendre un taxi jusqu'à la Gare de Lyon pour

prendre cette fois-ci un autorail. L'aventure continuait... Pour m'occuper pendant le voyage, de temps en temps mon père m'emmenait dans les couloirs...

L'autorail était très bruyant et je disais aux adultes : « c'est un drôle de train, il fait du bruit » ! Mais j'étais contente... Ma mère regardait par les fenêtres et, voyant la montagne au loin, croyait que c'était des nuages...

Quelqu'un est venu nous chercher en gare de Grenoble et nous a conduits à Chamrousse. L'aventure me paraissait tout de même un peu longue... Eh oui ! Cela n'était pas rien de traverser la France en diagonale pour le petit enfant que j'étais !

NADINE, du GEM La Boussole

MES ACTIVITÉS...



PHOTO © GEM LA BRIE

J'aime quand l'animatrice joue aux de fléchettes avec nous, elle perd tout le temps !!

J'aime bien le billard et j'apprécie quand elle est avec nous. Quand il y a des repas au GEM, mais surtout à l'extérieur, je suis très content.

Le dernier restaurant antillais était très très bon. Les repas à thème me font penser à mon ancien métier de cuisinier. Mais j'aimerais bien plus de soirées animées avec le GEM.

CHRISTOPHE, du GEM La Brie

QUOI DE NEUF AU GEM LE CAP ? ET SES ALENTOURS ?

Atelier photo-vidéo

Depuis quelques années, le Cap propose une activité photo-vidéo tous les jeudis matins de 10h00 à 12h00. Celui-ci est animé par François, un réalisateur bénévole, Véronique, ex présidente du Cap, et David, vice-président et adhérent du Cap. Cet atelier est fréquenté par six adhérents en moyenne qui travaillent autour de projets collectifs impliquant la photo et/ou la vidéo. Chacun est acteur de l'atelier : les adhérents bénéficient de pieds adaptés pour prendre des photos et d'un stabilisateur d'image pour réaliser des vidéos.

En 2016, le groupe a réalisé un roman photo intitulé *Panique au parc à pic* ainsi

que deux courts-métrage sur l'accessibilité des lieux publics à Vanves. Ces derniers ont même été présentés lors de la commission accessibilité à la Mairie de Vanves à la fin de l'année 2017.

Plus récemment, l'atelier a obtenu une subvention de 2300€ de la part de la Caisse locale du Crédit Agricole de Vanves afin de financer l'achat d'un matériel vidéo et la réalisation d'une série de témoignages sur l'invisibilité du handicap.

Le groupe travaille à la mise en scène filmée de témoignages issus de chacun des participants. Le film sera intitulé « *Coucou, j'suis là* ».

JÉROME et EMLINE



PHOTO © GEM LE CAP

J'aime bien le groupe et puis j'aime bien prendre des photos.

JACQUES

J'aime l'ambiance du groupe. J'aime prendre des photos et être prise en photo, et j'aime filmer et être filmée.

MARIA

J'aime bien apprendre à utiliser le logiciel photo.

ALEXIS

J'ai toujours aimé la photo et la vidéo et cet atelier me permet d'en faire !

FANFAN



PHOTO © GEM LE CAP

Je suis content de témoigner de l'invisibilité du handicap et de jouer des scènes avec les autres. J'aime venir à l'atelier photo-vidéo pour parler, échanger.

JÉROME

Je rejoins Jacques et Maria sur l'ambiance du groupe, ils sont tous assidus ; il y a un noyau de personnes qui fonctionne bien depuis plusieurs années. Ça fait plaisir d'être dans un groupe qui marche bien. Il y a eu une évolution formidable du groupe, notamment sur la qualité de la parole et ce qui se construit dans le cadre de cet atelier. Chacun réfléchit et participe au projet collectif.

VÉRONIQUE (co-responsable de l'activité)

J'aime bien la photo, apprendre à cadrer, à jouer l'acteur et à être co-responsable de l'atelier.

DAVID

(co-responsable de l'activité)

Je souscris à tout ce qui a été dit. J'apprends énormément de choses ici que je ne savais pas à mon âge avancé. J'apprends à rentrer dans le regard des gens, à voir ce que je ne voyais pas ou ce que je ne voyais pas bien, à comprendre ce que je ne comprenais pas comme par exemple quelle est la meilleure façon de s'exprimer avec tout le monde. Je suis toujours ressorti de cet atelier avec le sentiment d'avoir appris quelque chose. Je suis donc heureux de venir ici.

FRANCOIS (réalisateur et co-responsable de l'activité)

PASSIONS, COLLECTIONS... OÙ EST MA FOLIE ?

Si on essaie de définir collection au sens strict du terme, ce n'est qu'un amoncellement d'objets identiques dans le but d'en avoir le plus grand nombre. J'en viens à me poser la question pourquoi, où est l'intérêt ? Sûrement qu'une psychanalyste lui donnerait des mérites dont je n'ai pas idée.

Je peux vous faire part d'une collection que j'ai et que j'arrive aisément à expliquer : je collectionne les Mugs, qui sont des grandes tasses. Et ce, d'une part à cause du format XXL bien plus grand qu'une tasse classique. Il faut aussi dire que ce genre de contenant est aussi très symbolique des USA, pays que j'affectionne particulièrement. Je tiens à terminer en précisant que pour moi cette collection n'a rien d'une folie mais plus d'une passion.

MYRIAM, du GEM LOGIS



PHOTO © GOOGLE

Mes peintures préférées sont le dessin et la peinture à l'huile. Les artistes qui m'inspirent sont Picasso, Dali, Van Gogh, Klimt, Monet... Je peins selon mon humeur et ce que j'ai dans la tête. Avec mon aphasie, je parle au travers de la peinture. Ça me fait du bien de m'exprimer, cela permet de mieux se comprendre.

BERTRAND, du GEM Versailles Yvelines

J'ai vaincu ma folie numismatique en redistribuant mes piécettes auprès des personnes sans-abris. Aujourd'hui, je collectionne cet altruisme, ciment désintéressé du Précieux Sourire des Âmes réchauffées au fil de la Rue.

OLIVIER, du GEM L'Astrolabe et LOGIS

J'aime la musique, surtout le rock, comme Johnny Halliday, Police, Queen, Nirvana, le Zouk... J'aime aussi le sport : tennis de table, équitation, golf... J'aime les sorties comme le musée, le château de Versailles, le Louvre à Paris... J'aime les sorties en boîte et les diners entre amis. J'aime le cinéma, les films d'action et d'aventure. J'aime l'informatique, la programmation internet, le traitement de texte, les jeux.

FRÉDÉRIC, du GEM Versailles Yvelines

C'est l'image des poupées dans leurs boîtes, leurs costumes et leurs coiffes qui surgissent. A chaque endroit typique où je me rendais, je récupérais une poupée. Elles avaient les coiffes et les costumes de leur région d'origine. Cela me permettait de me souvenir des villes et des paysages où j'étais allée.

Pour des raisons personnelles, aujourd'hui, je n'ai plus aucune des poupées d'alors. Ce sont de bons souvenirs qui me reviennent quand j'évoque cette collection. Aujourd'hui, j'aimerais bien la recommencer mais le manque de place dans mon petit appartement me fait aussitôt renoncer à l'idée. Merci pour ce bon souvenir réveillé par la rubrique « telle est la question... ».

CHRISTINE, DU GEM LOGIS



PHOTO © GOOGLE

Au départ je suis allé dans une pharmacie du 14^{ème} arrondissement avec une copine et une ordonnance. La pharmacienne me délivre le médicament prescrit. Ma copine discutant avec la pharmacienne me décrit comme un petit plaisantin. La pharmacienne acquiesce et rajoute que je suis aussi un petit comique. Là je me dis au fond de moi-même : est-ce que je la sors ou pas ? : « Avez-vous de l'eau déshydratée en stock ? ». La dame à la blouse blanche se tourne vers le docteur en pharmacie pour savoir si le produit est disponible. Pour quelque chose qui n'existe pas, cela m'a fait bien rire... Prenant mon jeu au pied de la lettre, je partis dans toutes les pharmacies du territoire pour en chercher (même au Lude dans la Sarthe). Suis-je fou ?

JV du GEM LOGIS

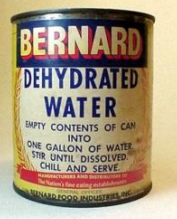


PHOTO © GOOGLE

Juste après mon accident, j'ai découvert une jeune chanteuse : grande, mince, blonde, habillée de paillette. Mais qui est-elle ? Elle chantait dans une langue que je ne connaissais pas, elle était si belle. Elle s'appelait SHEILA.

Je me souviens lorsque j'étais au lit et que je l'entendais chanter, je n'attendais qu'une seule chose : que l'on m'autorise à aller la voir. Mon père me parlait de « *Papa t'es plus dans le coup* », « *L'école est finie* », « *Le folklore américain* ».

Très vite, j'ai eu la chance de faire les marchés le dimanche et parfois, je rentrais à la maison avec un disque. En grandissant, je me suis mise à acheter des journaux, je découpais les photos et les mettais dans des pochettes plastiques. Je collectais tout à son sujet. J'ai découvert une boutique à Paris « Écoute ce disque » ; là, j'y ai trouvé mon bonheur : des cartes postales et des disques 33 tours ! Peu à peu, ma collection s'est mise à monter. Puis sont arrivés les CD, supports que je n'aime pas du tout. Pour moi, il n'y a pas mieux que le vinyle.

J'ai pu aller à plusieurs concerts : 1985 au Zénith ; 1989, 1998, 2002 et 2007 à l'Olympia ; 2017 à Alhambra. J'ai dans des cartons tous les 45 tours et dans un autre tous les 33 tours. Je les garde bien précieusement.

VALÉRIE, du GEM LOGIS

La réponse du GEM Loisirs et Progrès



PHOTOS © GOOGLE

Les collections nous permettent de connaître des univers différents et de partager avec d'autres une passion commune : des timbres, des fèves, des livres, des DVD, des musiques variées...

Edouard collectionne les tickets de métro, récupérés auprès des adhérents ou bénévoles à Loisirs et Progrès. Il avait construit une Tour Eiffel, malheureusement elle s'est écroulée avant la photo !!

Les collections de **Bastien** sont composées d'objets-souvenir et de spécialités culinaires ou culturelles de ses voyages : des drapeaux ; des oriflammes de Séville, des masques des Carnavals de Fribourg ou de Venise, des « attrape-rêves » (dreamcatcher) fabriqués par les Indiens d'Amérique, des

fromages d'Italie, de Hollande ou de Corse, des plaques d'immatriculation de voitures américaines...

Pour plusieurs, la passion des livres de toutes sortes et des musiques variées remonte à longtemps. Avant comme maintenant, elle les amène à partager leurs connaissances, leurs coups de cœur, et à découvrir de nouveaux artistes, de nouveaux auteurs, grâce à des échanges intellectuels et pratiques (prêt de livres et CD).

Fabien a toujours aimé lire et écouter de la musique. Depuis son accident qui l'empêche de se déplacer facilement, il aime aussi partager la lecture et l'écoute de contes, lors de l'Atelier « Voyage immobile » au GEM Le Cap. Il a découvert les

puzzles : « j'y ai pris goût pour me distraire sans avoir bouger. Je fais des puzzles de plus en plus complexes ; en plus du plaisir de création, cela participe à mon processus de rééducation : concentration, patience, travail des yeux, habilité des mains... ».

Laurent aimait déjà la musique, mais maintenant il a plus de temps pour rechercher sur Internet des bons plans, poser des alertes, pour des concerts pas trop chers à Paris ou dans des salles du 95. « Ce sont des bons moments passés avec ma femme dans des salles sympas. On a vu Dépêche-Mode, Cock Robin, les Fatals Picard, bientôt on ira voir Calogero et les Pink-Floyds ! ».

UN PEU DE DÉTENTE !

SUDOKU

			4			8	7	
	4	7		9	2		5	
2			6				3	
9	7		5			2		3
5		8		2	4	7		6
6		4			7		8	5
	9		3		8			7
		3	2	4		1	6	
	1	2					9	

PROVERBES

- 1) **Bonheur : sensation de bien-être qui peut conduire à l'imprudence. Si vous nagez dans le bonheur, soyez prudent, restez là où vous avez pied.**
- 2) **Tout a une fin, sauf la banane qui en a deux.**
- 3) **Si tu dors et que tu rêves que tu dors, il faut que tu te réveilles deux fois pour te lever.**
- 4) **Celui dont les narines sont tournées vers le ciel tombera dans une fosse à purin.**

GEM La Brie

BLAGUES

1) Toc toc toc

Qui est là ?

Nathan.

Nathan qui ?

NATHAN PAS QUE JE M'ENERVE remettez-vous au travail !!!!

2) Si tu deviens moche demain, tu fais quoi ?

- Bah je ne sais pas... t'as fait comment toi ?

3) Quelle est la plus intelligente, la blonde, la rousse ou la brune ?

La rousse parce que c'est un dictionnaire

4) Dans un hôpital, 2 fous jouent aux cartes. Soudain, une infirmière arrive avec une seringue. L'un des deux fous s'écrie :

- Tiens, voilà la dame de pique !!

5) Tu ne m'arrives pas à la cheville mais si un jour tu l'atteins, soit gentille et fais-moi mes lacets

GEM La Brie

Pour infos



Mots en Tête est le **journal de l'Inter GEM.**

Il permet l'expression de chacun des GEM TC/CL franciliens parrainés par l'AFTC Île-de-France / Paris

Retrouvez le journal en ligne sur www.traumacranien.org ou sur le site du GEM la Boussole la-boussole.e-monsite.com

Telle est la question...

Comment vivrez-vous votre 14 juillet ?

Répondez à marie.aftc@outlook.fr ou par courrier à l'AFTC.

Vous découvrirez le résultat de vos réponses dans le prochain numéro.

La question du numéro précédent était « Passions, collections... Où est ma folie ? ».

Comité de rédaction

La prochaine réunion est prévue
Le jeudi 17 mai à 14h30
au GEM L'Astrolabe

Vous pouvez envoyer vos textes et articles pour qu'ils soient publiés dans le journal par courriel à marie.aftc@outlook.fr ou par courrier à l'AFTC Ile-de-France / Paris :

AFTC IdF / Paris
Marie Meignen
8 rue Maria Helena Vieira Da Silva –
75014 Paris

Imprimé par ANRH Paris 13^{ème}

Tiré en 585 exemplaires

Directrice de publication :
FRANÇOISE FORET
Responsable de rédaction :
MARIE MEIGNEN

Si vous Souhaitez rejoindre notre Groupe d'Entraide Mutuelle, voici les contacts

GEM TC / CL IdF

GEM La Boussole

10 rue Erard
75012 Paris

Tél : 01 53 44 70 35

laboussolegem@gmail.com

GEM Loisirs et Progrès

Lieu de correspondance : 76 rue des Saints-Pères

Lieu d'activité : 71 rue de Grenelle
75007 Paris

Tél : 01 45 49 63 79

contact@loisirsetprogres.org

GEM LOGIS

171 rue Vercingétorix
75014 Paris

Tél : 01 71 26 56 46

06 27 36 27 59

homegemlogis@gmail.com

GEM La Brie

41 rue du laiton
77176 Savigny-le-Temple

Tél : 06 41 11 33 95

gemlabrie77@gmail.com

GEM Versailles Yvelines

24 rue du Maréchal Joffre
78000 Versailles

Tél : 06 80 44 74 99

animation.gv78@yahoo.fr

GEM Le Cap

20 rue Vieille Forge
92170 Vanves

Tél : 09 53 96 32 00

infos@gemlecap.com

GEM L'Astrolabe

1 rue Aubert
93200 Saint-Denis

Tél : 09 67 27 51 66

06 30 26 55 81

animastrolabe@gmail.com

GEM Les Colibris de Rungis

2 place Marcel Thirouin
94150 Rungis

Tél : 01 82 96 00 35

06 49 87 23 24

gem.colibris@simondecyrene.org

GEM Chez Godot

62 rue Pierre Brosolette
95200 Sarcelles (village)

Tél : 07 88 37 48 02

gem.chezgodot@gmail.com